

**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Фитнес для дошкольников»**

Младшие группы (3-4 г)

Месяц	Количество часов
сентябрь	4
октябрь	4
ноябрь	4
декабрь	5
январь	3
февраль	4
март	5
апрель	4
май	4
июнь	5
Всего	42

Средние группы (4-5 л)

Месяц	Количество часов
сентябрь	4
октябрь	4
ноябрь	5
декабрь	4
январь	4
февраль	4
март	3
апрель	4
май	3
июнь	3
Всего	38

Старшие группы (5-6 л)

Месяц	Количество часов
сентябрь	4
октябрь	4
ноябрь	3
декабрь	5
январь	3
февраль	4
март	5
апрель	4
май	4
Июнь	5
Всего	41

Подготовительные группы (6-7 л)

Месяц	Количество часов
сентябрь	4
октябрь	4
ноябрь	5
декабрь	4
январь	3
февраль	4
март	4
апрель	4
май	3
июнь	4
Всего	39